

Меню на 01 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак		
		200	169,74
		32/7	110,09
		189	21,39
	2-ой завтрак:сок	200	86,0
1	Салат из свеклы	50	41,16
2	Суп картофельный с вермишелью с курицей	200/12	115,26
3	Голубцы ленивые	155	181,23
4	Напиток из шиповника	180	80,02
5	Хлеб ржаной	40	81,58
6	Хлеб пшеничный	25	59,21
1-5	полдник		
		145/8	370,97
		160	61,97
		120	37,2
		25	104,25

Меню на 01 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1 Салат из отварной свеклы		60	55,99
2 Плов из курицы		200	356,97
3 Напиток из плодов шиповника		200	99,37
4 яблоко		120	56,4
5 Хлеб ржаной		20	40,79
6 Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 01 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1 Суп картофельный с вермишелью с курицей		250/15	145/79
2 Рагу из овощей		155	127,73
3 Чай с сахаром с лимоном		200	41,55
4 Мясные фрикадельки в соусе		60/40	121,33
5 Хлеб ржаной/хлеб пшеничный		20/20	40,79/47,36

Меню на 02 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша "Дружба"	200	178,38
2		Батон с маслом	32/5	123,86
3		Кофейный напиток с молоком	180	89,56
	2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
1	Обед	Салат из белокочанной капусты	50	36,45
2		Суп картофельный с горохом на мк/б	200/10	129,22
3		Запеканка картофельная с курицей	155	279,2
4		Компот из свежих яблок	180	34,99
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	Полдник			
2		Ватрушка с повидлом	95	304,34
3		Варени	30	106,2
4		ряженка	120	48,0
5		Чай с сахаром с лимоном	150	17,22

Меню на 02 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>			
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 02 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда		Выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>			
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 03 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак		
1	Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2	Батон с маслом с сыром	32/5/7	147,49
3	Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		
1	Салат из моркови	200	86,0
2	Борщ с свежей капцстой с курицей и сметаной	50	24,04
3	Плов из курицы	200/12/6	115,54
4	Чай с сахаром	155	296,43
5	Хлеб ржаной	180/5	19,84
6	Хлеб пшеничный	40	81,58
1		25	59,21
2	полдник		
3			
4			
5			
6			
1	Запеканка манная со сгущенным молоком	148/8	195,17
2	Печенье	25	104,25
3	Кефир	120	37,2
4	Чай с молоком	160	61,97

Меню на 03 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда горячий завтрак 1-4

	Выход	ккал
1 Салат из моркови	60	65,62
2 Макароны отварные с маслом	150,5	215,73
3 Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4 Чай с сахаром	200	21,15
5 Хлеб ржаной	20	40,79
6 Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 03 апреля 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда Обед 5-9

	Выход	ккал
1 Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2 Плов из курицы	200	356,97
3 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4 Хлеб пшеничный	20	47,36
5 Хлеб ржаной	20	40,79

Меню на 04 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша овсяная молочная	200	182,21
2		32/5/5	137,64
3		180	90,05
	2-ой завтрак:яблоко	100	47,0
1	обед Салат витаминный	50	45
2		200/10/	124,7
3		135	116,34
4		60/20	87,55
5		180	86,06
6		40	81,58
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18
2		25	59,21
3		180/5	19,84
4			
5	Хлеб пшеничный		
6	Чай с сахаром		

Меню на 04 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты и моркови	60	72,27
2	Рагу из птицы	200	211,7
3			
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 04 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Расольник ленинградский на мк/б	250/10	151,05
2	Пюре картофельное с маслом	110/3	100,96
3	Рыба припущенная	60	66,97
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 05 апреля 2025

Директор школы

А.С.Галиуллина



Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценность Ккал
Завтрак	Каша манная молочная	200	137,25
	Батон с маслом	32/5	123,86
	Чай с молоком	180	67,2186,0
2-ой завтрак:сок		200	86,0
Обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
	Щи из св.капусты на курином бульоне со сметаной	200/12	93,09
	Каша гречневая рассыпчатая	135	164,16
	Котлета куриная	70	147,56
	Компот из сухофруктов	180	30,96
	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59,21
Полдник	Яблоко	100	47
	Печенье с начинкой	320	130,24
	сок	200	86,0



Меню на 05 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>		
1 Салат из квашеной капусты	60	35,37
2 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,5	158,17
3 Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4 Какао с молоком	200	98,09
5 Хлеб ржаной	20	40,79
6 Хлеб пшеничный	20	47,36



Меню на 05 апреля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>		
1 Щи из свежей капусты с курицей	250/15	98,02
2 Каша ячневая вязкая с маслом	170/5	201,02
3 Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	146,39
4 Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5 Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 31 марта 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенки куриные	15	
2	салат с морепродуктами	20	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 01 апреля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	вареники	37	
2	салат с морепродуктами	20	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 02 апреля 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенки	37	
2	салат с морепродуктами	20	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 03 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье к чаю	15	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 04 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	вафли	31	
2	чай с сахаром	200	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 05 апреля 2025

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	34	
2	чай с сахаром	200	